

# 榜样领航青春路

## ——访我校第十一届“芙蓉学子·榜样力量”优秀大学生评选六奖项第一名

编者按：12月2日，学校公布关于表彰2016年广西大学第十一届“芙蓉学子·榜样力量”优秀大学生评选活动获奖团体（个人）的通知，其中荣获社会实践奖、团队合作奖、自强不息奖、公益行动奖、经济管理之星、学术创新奖等六个奖项总成绩排名第一的“美丽那坡·生态乡村”社会实践服务队、君武剧社、谢加坚、大学生志愿者联合会、张伟豪、钟树清等六个团体（个人）格外引人注目，本报特派记者对这六个团体（个人）进行了专访。

### “美丽那坡·生态乡村”社会实践服务队：点滴努力播种希望



2016年暑期，我校一支大学生实践队背上行囊，赴广西百色市那坡县开始了他们的扶贫之旅。这支实践队正是赴我校定点帮扶那坡县6个贫困村的“美丽那坡·生态乡村”社会实践服务队。该实践队由广西大学大学生志愿者联合会、轻工与食品工程学院、文学院、环境学院、林学院、物理科学与工程技术学院五个学院的实践队、农学院博士生团、农学院学生党员实践队等八支队伍组成。

据校团委学生实践活动部部长陈晓江介绍，广西那坡县是国家级贫困县，也是广西大学派驻第一书记的贫困村。为贯彻中央和自治区党委扶贫政策要求，积极对接我校派驻那坡县6名驻村第一书记的扶贫点，“美丽那坡·生态乡村”社会实践服务队以项目形式向自治区高工委、自治区教育厅申报2016年自治区大学生社会实践示范项目并顺利获得立项。项目服务内容包括关注贫困留守儿童、捐资助教、科技支农助力产业脱贫、生态调研、“美丽乡村”规划设计、清洁乡村义务劳动、家电维修维修等。

那坡县城厢镇百林村教育资源薄弱，当地的百林完全小学除了语文、数学两门基础学科外再无其他课程。为丰富孩子们的课程内容，文学院实践队和志愿者联合会共同实现课程多元化，为该小学增设体育、手工、安全教育、英语、地理等实用课程。志愿者联合会成员、来自艺术学院的张丽同学表示，“我们在给孩子们补充课外知识的同时，也给他们带去欢乐”，“希望我们的努力能为他们照亮希望”。现在的百林完全小学，有我校团委“瑶篮计划”资助的“瑶篮奖学金”，也有帮助建立的“君武图书馆”，一切都正往好的方向发展。

**精准扶贫助力脱贫**  
“精准扶贫的‘精准’二字很重要”，农学院实践队的屈喆同学谈到，“真正想要帮助一个村子实现脱贫，就要针对每一个地方的特殊情况设计合理的脱贫计划”。为最大限度地帮助当地村民实现脱贫，农学院实践队从“教育帮扶”和“大病帮扶”“轻松筹”三方面着手。扶贫先扶志，实践队观察到念头村小学设备比较差，于是几次面向学院内发起募捐，筹集善款为该小学修建多媒体教室，希望通过提升教育水平帮助脱贫。在对念头村进行挨家挨户的精准扶贫情况调查后，实践队注意到一户村民家的特殊情况，村民的两个孩子都患小儿麻痹症，且村民自己也患尿毒症，整个家庭经济状况很糟糕。为帮助村民，实践队在当地发起“轻松筹”活动，目前已为该村民筹集到近3000元捐款帮助解决燃眉之急。

**力所能及专业指引**  
实践队员将所学专业专业知识运用到山区实际问题中，切实帮助村民解决生活问题。林学院实践队充分发挥其专业优势，先后在德隆乡集镇、念头村举行宣讲会，为当地村民答疑解惑，寻找有效解决方法。物理学院实践队义务维修组到那坡县全民健身中心开展义务维修活动，热心为当地居民维修家电。农学院博士生团则深入百林村田间地头捐赠中药材“牛大力”种苗并为农户现场示范栽培技术。轻工学院实践队对山区生活饮用水源进行取样检测分析，为村民饮用水源保持清洁安全和矿泉水厂建设提供科学意见。在实践过程中，队员们运用所学专业力所能及的事情，在实践中奉献，轻工学院实践队的崔富林同学表示。

### 君武剧社：只为谢幕时那一鞠躬



由西大学子演绎的原创校园舞台剧《一代宗师马君武》首次将我校首任校长马君武先生的生平事迹搬上艺术舞台。2016年，该剧荣获广西校园艺术节大型剧目一等奖、中国—东盟（南宁）戏剧周朱榷花奖优秀剧目等奖项。早在2015年秋季，《一代宗师马君武》剧组面向全校进行演员招募，从选角到试演的那段时间里，君武剧社应运而生。

**演员零基础，剧组面临巨大挑战**  
据该剧社舞台监督常和同学介绍，由于《一代宗师马君武》是首创，且关于君武先生的史料难寻，视频资料几乎没有，要让演员在短时间内用舞台剧形式准确且完整地还原历史，对于有一定舞台经验的演员而言都非易事。舞台监督、戏影专业的周新磊同学谈到，包括君武先生的扮演者周东成在内超过半数的演员都是舞台剧表演零基础，需要从头开始学习，并且他们没有任何先例可以学习和模仿，每一句台词、每一个动作都需要反复揣摩和纠正。

试演中扮演盘珠副校长的张芳瑜是播音专业学生，为了对戏时更有把握做出及时反应和做好角色预备，他必须同时记牢马君武和盘珠两个角色的台词。这两个角色的台词特别多，即便是播音专业出身、有较强台词功底张芳瑜也得花大量的时间加练，“有段时间我常常背台词到夜里两三点。”他认为，最后能够完整、顺利地将对整个舞台呈现出来，剧组每一位成员的努力和付出都是非常巨大的。

**剧组选角，演员首先要有态度**  
如今的君武剧社有成员100余人，其中演员60余人，演员人数最多时曾达到100多人，中途部分演员因各种原因退出了剧组。演员中途退出意味着要重新调整角色安排和排练计划，这给剧组带来了很大的困扰。周新磊说，“这不是一两个月就能拿下并且吃透角色的剧本，而是一场持久战，能否坚持下来和持续保持学习的状态的确很考验演员的决心。”他认为，中途退出的演员里不乏具有灵性的演员，但在“灵性”之前，更为重要的是“态度”。周东成和张芳瑜是被老师称为“有灵性的演

员”，一点即透，但更为重要的是，他们都有着愿意不断学习和进步的态度，“这是最好的演员状态。”

周新磊说，“指导老师陈亦愚老师告诉我们，不要以为演了个角色就真的成‘角’了，哪怕你有这个能力，还是要谦虚地去做，这样才能不断进步。无论排练多久，十天十个月十年，都只是为了把双手举起来整个人鞠躬下去那一刻，听到观众热烈鼓掌，那就是做这一切的意义所在。”

**同心前行，剧组是一种传承**  
一部舞台剧的成功演绎，靠的不是一个人，而是一群人。如果其中一个环节出问题，那么这座共同搭建起来的塔可能会崩塌。回想起试演那天，周新磊依然记得紧张。“当时出了点小插曲，东成忘词了，他便抛出一句‘盘副校长，你怎么看？’幸好芳瑜机灵地接上了，并且效果比原来的更好，这就是信任和默契。”试演当天，当舞台剧最后一个动作定格，台下响起雷鸣般的掌声，演员们都激动得红了眼眶。“感觉像是完成了一项神圣的使命。”周东成说。周东成表示，相遇是缘分亦是幸运，“君武剧社是一种传承。以后会有一个像我们一样的人，将这个家传承下去，发扬光大。”

### 谢加坚：没有尽力而为，只有全力以赴

2015年和2016年广西大学“石化杯”化学实验技能大赛颁奖典礼上有这样一个不可忽视的身影。由于先天缺血缺氧性脑病，他的理解力、反应力和记忆力受到影响，导致吐字不清，肢体活动不协调，常人简单的事情对他而言极其费力。“我输在起跑线上，要做加速度增加的加速运动，否则赶不上。”话不长，语速迟缓，但很坚定。他的座右铭是：没有尽力而为，只有全力以赴。他是谢加坚。

**挑战局限，学习与锻炼同步**  
相比中学，大学的课程更加专业而复杂，谢加坚一开始“基本听不懂”。为此，他制定学习计划并竭尽全力完成，最终把学习成绩提高到班级中上水平。谢加坚每天需要用药抵抗手术后遗症，这些药也带来副作用，“药吃下去容易入睡，但对肝脏和肾都有影响。”为提升身体素质，抵抗药物后遗症，谢加坚坚持每天到运动场锻炼身体。“时间紧张时跑5圈，时间宽松时多跑几圈。”他相信，珍爱健康，爱惜生命，才能做出更大贡献，实现人生价值。

**愈加强忍，从不轻言放弃**  
化学实验技能大赛分为笔试、实验、团队答题三个环节。由于身体局限，谢加坚在实验环节受到严峻挑战，“第八届时，实验做到一半，时间就到了。”但凭着扎实的理论基础和坚韧的意志，他最终荣获2015第七届大赛二等奖和2016第八届大赛优秀奖。

谢加坚喜欢龙应台和史铁生的书，并从他们的书籍中汲取力量。“有时候做事失败会感到泄气，”谢加坚谈起自己的两次失败经历。第一次经历是2013年他第一次高考因分数低于一本线30分而失利，大学梦碎，他几乎每天都去书店看书，或到处随意走走，“为了放松心情，逛累了就回家。”书籍给了他很多力量，他始终坚信勤能补拙。在复读的一年时间里，“心中梦想所带来的动力驱散了身体的疲劳与困倦。”努力终有回报，他考上了心目中的广西大学。

第二次经历是大一面试校学生会被淘汰。总结失败原因，谢加坚认为是表达能力欠缺。从那以后，他坚持每天晚上睡前朗读10分钟，以锻炼自己的表达能力。谢加坚认为，如果没有面试失败，他不会认识到不足和努力的方向，“学生会选拔人才要求较高，我必须要求自己。”现在的谢加坚说话语句连贯，只是语速较慢。“可能我大一更加（吐字不清）。”谢加坚笑起来，他可以很坦然地面对自己的缺陷。

**感恩回馈，全力以赴梦想起航**  
感恩于获得的帮助，谢加坚想着回报社会。大一那年，他加入了化学化工学院绿叶社。在绿叶社，他参加福康养老院爱心行动、拾物箱护理、烈士陵园扫墓、社团素质拓展等活动，“加入社团是回报社会的一种途径。”谢加坚的梦想是当科学家，梦想起源于高中时想研制出一种药物治疗自己，于是他选择了制药专业。“梦想不是让一个人伟大，而是让一个人拥有希望。”为此，他全力以赴，他比常人付出加倍努力，积极参加各种化学知识竞赛提高综合素质，同时也在积极备战考研。在这个过程中，他的梦想也在升华，“争取为社会的疑难疾病和癌症的治疗做出一些贡献。”

**感谢挫折，挫折可以让一个人抬不起来，也可以让一个人走得更远，就看你怎么做。**谢加坚说。

### 大学生志愿者联合会：君武青年，志愿薪传



学校南大门前，几名身着蓝色志愿者服装的学生弯着腰，低头擦拭着停放在路边的公共自行车。胸前白色蒲公英的标志清晰可见。南宁的三月有着初夏的炎热，几名志愿者额头上已有些许汗珠。完成南门的工作后，他们向西门转移，然后“转战”东门。他们是我校大学生志愿者联合会（简称志联）的注册志愿者，也是志联“君武青年·志愿薪传”志愿者工作艺术与服务技能培训班的第一届学员。

**爱不独行，办班促交流**  
作为我校最高学生志愿组织，志联肩负着团结和带领全校各级志愿组织的重任。志联现任副主席梁咏虹同学说，“我们一直想通过志联力量解决组织现存的一些问题，提升管理和服务水平。”志联的“君武青年·志愿薪传”培训班就是在这样的想法下创办的。第一届培训班共有31个学生志愿组织的82名代表申请参加，100%覆盖志联所有成员组织。培训班开展理论培训与研究分享6次，组织活动18次，参与实践服务11次，服务的脚步从西乡塘辐射到北海、百色等地，参与人数达200余人次，累计服务时长近2000小时。

**“通过（培训班）这个平台，各级志愿组织成员互相认识了。有需要大量志愿者的活动，可以多个组织联合起来做。”**培训班组织者之一、志联前主席刘俊伟同学说。除了人员交流，还有活动执行过程中的经验交流。刘俊伟认为，通过活动中相互观察、学习、借鉴，各组织可以从不同视角思考自己的活动，思考如何改进。在这个过程中，志联起到了很好的桥梁纽带作用。

基于理论与实践服务的有机结合，培训班还培养出一批敢做善成、好学研究的成员，他们共申报项目与课题9项，开展公益项目3项，主持公益创新课题2项。

**热心公益，陪伴暖人心**  
莫咏虹告诉记者，志联除了是“管理者”，更多的是志愿活动的“实践者”。福康养老院爱心行、关爱母亲河——邕江环保调查、荧光跑等都是志联的公益活动。

福康养老院爱心行是志联的老牌公益项目。志愿者李梦喆对本学期初去养老院做公益的情形记忆犹新。刚见到老人们时，志愿者们有点拘束，站在一旁不敢靠近，

但很快就放松开来。他们跟老人吃饭、陪老人聊天、捶背洗脚，陪老人度过了愉快的下午。一位曾患脑溢血、记忆已经衰退的老阿姨不停重复着同样的话：欢迎大学生志愿者们。“我们希望给予他们温暖，”李梦喆告诉记者，这是志愿者们共同的愿望。

**收获成长，传承与创新**  
当记者问及“说到志联想起的第一个词是什么”，刘俊伟很认真地回答：“是成长。我感觉志联需要成长的空间，也有很大的成长空间。我在志联收获了成长，也希望每一个进入志联的人都可以好好成长。”

说到成长，李梦喆也深有体会。一年时间里，他见证了志联许多的成长。为优化结构，合理分工，志联经历多次人事变革和部门调整，由3个部门调整为5个部门；组织和参与的公益活动也在不断增加，志联在传承中不断创新与发展。同时，志愿者们也伴随着志联一起成长。通过志联活动，他们传递爱心、传播文明；锻炼能力、培训技能；扩大社交，增强沟通；融入社会，提升责任。君武莘莘学子，志愿精神在薪火相传。

### 张伟豪：思维方式决定人生价值

“人的思维最重要，它决定你的价值。”他注重思维的锻炼，喜欢思考，也喜欢用经济学的思维方式分析问题。他叫张伟豪，是商学院2013级国际经济与贸易专业的本科生。校级优秀奖学金、国家励志奖学金、2015第六届华南区企业竞争模拟大赛特等奖、2015国际企业管理挑战赛一等奖、在国家核心期刊发表论文……大学三年诸多的成就与荣誉，离不开他勤于思考的习惯和对经济学的热爱。

**转变思维，提高效率**  
初三时，张伟豪选择复读一年。如今谈起，他的语气依旧有些无奈。但在当时，他却暗自下定决心，要努力证明自己的选择是对的。“人的时间和精力都是有限的，想要提升自己只有不断增加投入，然而单一地考虑投入是不够的，需要衡量投入一产出的效益，也就是学习的效率。”复读初三这一年，张伟豪成功找到了提高学习效率的方法。“良好的学习方法优化了资源的配置，在单位时间和精力的投入中产生了更高的收益。”

张伟豪对学习的认知也在复读的一年里发生改变。“我不再是为家人的面子而学，而是规划为自己而学。思维成熟以后，整个人就如同进化了一样。”他开始思考以后要过什么样的生活。

**勤于思考，乐于分析**  
进入大学，随着对经济学知识的学习与掌握，张伟豪慢慢喜欢上经济学。他发现自己以前的想法、对人生的思考，竟然都与经济学不谋而合。“当初为什么会那么想，经济学都能给我解释。”每谈到经济学，他都显得比较兴奋。

“经济学就像是一种工具帮助我去思考与分析问题。”在同一时间需要选择学习什么的时候，他会从效用的角度去量化对比；在选择是休闲娱乐还是学习的时候，他会从边际收益的角度去考虑学习效率能否达到期望值。张伟豪也笑言，“不是任何问题都要做一个缜密的分析，更多的是靠经验。平时思考得多了，潜意识里会对一件事做出评判。事后总结反思，就会发现与理论是一样的。”

很多同学说张伟豪很神奇，总能推断出还未呈现出来的事态。对此，张伟豪只是淡淡地说，“只要养成思考的习惯，思维缜密，快速捕捉细节，就可以达到。”

**兴趣使然，助力竞赛**  
张伟豪参加过多项经管类学科竞赛和创新创业竞赛，战绩颇丰。2015年全国高校商业精英挑战赛流通业模拟竞赛（简称流通竞赛）是张伟豪接触的第一个学科竞赛，该竞赛可以理解成运用经济学相关知识，让多个微观个体在一个给定的竞争市场中经营门店销售产品。

参加流通竞赛时恰逢期末，备考压力击退了很多参赛同学，但张伟豪却势如破竹，勇往直前。“流通竞赛涉及微观经济学的知识，尤其是博弈论，这让我很痴迷。”他有效利用课余时间提交每天比赛的决策，实现复习比赛两不误。到了暑假，张伟豪可以全心全意投入比赛，无论是在车站、动车上，还是在农田里，他的电脑几乎不离手，电脑电池也因频繁使用而报废。最终，他们团队成功获得流通竞赛大陆区总决赛一等奖。

张伟豪现已保研到湖南大学。他说，他喜欢经济学，也想一直研究下去。“经济学作为社会科学，本就是为社会服务的，希望自己的研究成果能带来社会价值。”

### 钟树清：坚定行走于学术研究的路上

在物理科学与工程学院五楼会议室，钟树清清静地坐着，给记者端来一杯水，温暖的小细节使本有些紧张的记者放松下来。平易近人、略有些腼腆，是钟树清给记者的第一印象。2014年，钟树清由我校物理学院本科生直升为硕士研究生。读研期间，在导师梁思维教授的指导下，参加973计划课题“伽马暴多波段辐射的观测和理论研究”、国家自然科学基金重点项目“伽马射线暴的光学辐射监测和辐射物理性质研究”的研究工作。他的论文曾在《天体物理学期刊》、英国《皇家天文学会月报》等高级学术期刊发表，论文得到国际同行肯定。2016年9月，在斯洛文尼亚举行的国际天文学会第324次学术会议上，钟树清作为现场唯一的硕士生身份作口头报告，其报告得到美国天文学会前理事长弗吉尼亚·特里波教授的赞扬。

**注重细节，感恩他人**  
钟树清有每天早起的习惯，平时很少熬夜，规律的作息使他每天的学习生活井井有条。他说，“早睡早起让我有足够的精力去完成一天的事情。”空闲时他也会去跑步、骑自行车等，还很注重干净整洁，每次都要把书桌电脑整理得干干净净。任何一项科学研究都不轻松，要经历无数场头脑风暴才能得出结论，这需要非常缜密的思维。“这些工作不止我一个人在做，在团队里面大家都互相帮助，密切协作。”钟树清很感谢一直以来老师同学们对他的帮助。实验室里有饮水机，每天早到到都会先去打水，方便后来的同学饮用。他也乐于解答同学们询问的科研问题，即使正在做事也会放下手头工作先帮同学解决问题。

**厚积薄发，博闻强记**  
钟树清几乎每天都会去学院里学习和做研究。“师兄做科研时很认真，在自习室和实验室经常看到他的身影。两年多下来他几乎每天坚持早起，这需要一种韧性。”师妹黄丽桦说。

像很多物理专业学生一样，他也特别崇拜爱因斯坦和牛顿，将他们视为奋斗目标不断鞭策自己。在本科生阶段，他经常去图书馆看书，对各个领域的书籍都有涉猎。他对数学书籍也感兴趣，如图论、拓扑等，还曾获第五届全国大学生数学竞赛预赛三等奖。“像《三国演义》那样的白话文也很有意思。”通过日常阅读、和同学交流等方式，并时常跟随导师去全国各大学、高能物理研究所等参加学术讲座，他不断丰富着知识阅历。

**不做书呆子，注重培养兴趣**  
钟树清爱好广泛，音乐、体育都喜欢。“师兄平时话不是很多，在工作学习时很认真，但该玩的时候也是很嗨的。他唱歌很好听，羽毛球打得特别好，成绩好但不是书呆子。”黄丽桦这样形容师兄。但“学术研究是我感兴趣的事情之一。”钟树清说。学业上的成功不仅因为刻苦，还源于热爱，能使他在学术科研上持续走下去的最大动力就是对学术研究的兴趣。爱因斯坦说过“兴趣是最好的老师”。钟树清认为，对一件事情的兴趣会让你更专注。他表示将来有读博的打算，“以后也会继续在学术研究这方面一直走下去。”

（张玉香 张茶 唐婉妮 莫昕楠 宋慧春 文德艳 陈丽萍 陆健锐/文 图2 由黄南摄，其余图由受访者提供）